

## Vortrag „Achtsame Führung am 13.11.2018“

Inhalte:

**Ute Pulver**, Achtsamkeitslehrerin, Trainerin, Coach und Inhaberin von Pulver Training gibt dazu klare, lebensnahe Antworten. Sie zeigt auf, was die Wissenschaft dazu sagt und wie die praktische Umsetzung gut gelingt.

Wichtig ist: Führung beginnt immer bei uns selber! Wenn wir für uns selber gut Sorgen, uns gut durch unser Leben mit all seinen Höhen und manchmal auch Tiefen führen, gelingt es mit den anderen Menschen viel leichter. Wie kann ich andere Menschen auf Ihrem Weg unterstützen? Wie begeistere ich meine Mitmenschen (im Berufs- wie auch im Privatleben) zu einem guten und aktiven Miteinander?

Achtsamkeit ist hier eine Schlüsselkompetenz. Eine wirkungsvolle Methode, die unmittelbar wirkt – auf Sie selber und auf die Menschen in Ihrem Umfeld.

Erleben Sie am 13. November einen vielleicht etwas anderen Vortrag – nämlich einen Vortragsworkshop. Interessante Informationen aus dem Vortrag – Zeit zum Mitmachen (worken) und am Ende mit beim „shoppen“ von vielen Ideen und Umsetzungshilfen ganz persönlich für Sie.